KLAAR VOOR DE BASISSCHOOL

Je peuter gaat straks naar de basisschool. Dat kan spannend zijn. Voor jou als ouder én voor je kind. Het is best een grote stap. Zelfs als je kind eraan toe is.

Deze tips kunnen helpen.

1 Zelfstandig worden door zelf doen

Zelf doen maakt kinderen zelfstandig en geeft ze zelfvertrouwen. Een peuter zegt vaak “zelf doen”. Soms denk je misschien: “Nu niet, want we moeten weg.” Of: “Je kan dat nog niet; ik zie al dat het fout gaat”. Je kunt je kind de kans geven om het zelf te doen, fouten te maken en je peuter hiervoor de tijd te geven. Je ziet hoe trots je peuter is als iets wel lukt! Een kind dat zichzelf kan aan- en uitkleden en de jas kan dichtdoen, is minder afhankelijk van anderen. Dat is prettig voor het kind, voor jou als ouder en de leerkracht. Gaat dat nog moeilijk? Oefenen kan spelenderwijs. Begin hier een paar maanden van tevoren mee. Lees meer over zelfstandig worden of bekijk het filmpje via de onderstaande QR-codes.

Lezen: *Filmpje:*

Voordat je kind naar de basisschool gaat, moet je kind zindelijk zijn. Af en toe een ongelukje is niet erg, maar is het bijna elke dag? Maak dan een afspraak met de jeugdverpleegkundige van de GGD. Zij helpt je graag. Je kunt thuis ook oefenen met zelfstandig naar de wc gaan en billen afvegen, als dit nog lastig is.

2 Overleg met kinderopvang of peuterspeelzaal

Gaat je kind naar de kinderopvang of peuterspeelzaal? Zij werken vaak samen met de basisscholen. Je kunt vragen wat zij al doen om je kind voor te bereiden en wat je als ouder(s) nog extra kan doen met je kind. Hierbij kun je denken aan voorlezen, beweegspelletjes, zelf aan- en uitkleden, alleen kunnen spelen of samen kunnen spelen.

3 Contact met de basisschool

Na het aanmelden krijg je van de school informatie over wennen, de schoolregels en spullen. Meestal mag je kind een paar keer komen ‘wennen’. Soms mag je samen met je kind een keer in de klas kijken. Je kunt informeren wat er mogelijk is voor jouw kind.

Van de school hoor je wat de afspraken zijn op school over eten en drinken. Ook hoor je wat je kind de eerste schooldag mee moet nemen. Bijvoorbeeld gymkleren en een schooltas. Soms krijg je de tas via school. Er zijn scholen die een beker of bidon aanbieden om water te drinken.

4 Praat met je peuter over naar school gaan

Je hoeft hier niet te vroeg mee te beginnen. Twee maanden van tevoren is vroeg genoeg. In de bibliotheek vind je veel leuke boeken die je gratis kunt lenen. Je kunt samen een prentenboek over naar school gaan lenen en erover praten. Kent je kind misschien al andere kinderen die naar dezelfde school gaan? Vind je het zelf spannend dat je kind naar school gaat? Het advies is om dat niet te veel te laten merken. Je kunt ingaan op vragen en zorgen van je kind.
Via de QR-code kun je meer lezen over de eerste schoolperiode.

5 Zelf spelen en buiten spelen

Kinderen vinden het fijn als je dichtbij bent. Dat geeft ze een veilig gevoel. Maar als er altijd een ouder of volwassene dichtbij is, kan je kind zich onveilig voelen op school. Bijvoorbeeld op het plein. Probeer te oefenen met niet altijd in de buurt zijn. Zo kun je, als het schoolplein na schooltijd open is, alvast een paar keer spelen op het schoolplein. Het is fijn als je kind ook thuis zelfstandig kan spelen en zelf het speelgoed leert opruimen. Je kunt hiermee oefenen door bijvoorbeeld een wedstrijd te maken van het opruimen of door een opruim-liedje aan te zetten.

6 Opstaan, aankleden, spullen klaar maken en op weg naar school

Elke dag op tijd opstaan is best even wennen. Voor jou én voor je kind. Het is handig om na te gaan hoeveel tijd jullie nodig hebben. Is je kind al snel met zelf aankleden? Vind je het fijn om de avond ervoor alles klaar te leggen? Hoelang duurt het om op school te komen? Gaan jullie op de fiets of liever lopend? Samen kun je uitproberen wat bij jullie past!

7 Oefen met taal en bewegen

Van jongs af aan leert je kind veel nieuwe vaardigheden. Ouders/verzorgers en school werken samen aan bijvoorbeeld taal en bewegen. Je kunt je kind helpen door thuis van jongs af aan te oefenen. Taal stimuleren kun je doen door boekjes te lezen, liedjes te zingen of hiernaar luisteren en je kind te betrekken bij dagelijkse activiteiten zoals koken. De handelingen die je doet kun je hierbij benoemen. Je kunt ook samen op ontdekking naar buiten en bespreken wat jullie zien, horen, ruiken of proeven.

Knippen, plakken, verven en kleuren zijn vaardigheden die dagelijks voorbijkomen op school. Maar ook rennen, springen en klimmen. Hoe fijn is het als dit niet nieuw is voor je kind en het al wat onder de knie heeft? Je kind voelt zich hierdoor trots en zelfstandig en kan goed meedoen met klasgenootjes.

Scan de QR-codes om hier meer over te lezen.

Taal:

Motorische ontwikkeling:

Contact

Heb je vragen over jouw kind? Neem contact op met de jeugdverpleegkundige die gekoppeld is aan de school van jouw kind via 088-0100550 of ondersteuningjgz@ggdhn.nl.

GGD Hollands Noorden
Samen werken aan gezond leven